



Life is Dance!

o.l.v. Mieke Praet

9 zaterdagen van 18u30 – 20u00 (start: 18/7)

Ga samen met Mieke op reis, volg je eigen levenslied en breng je lichaam, geest en ziel in harmonie.

Mooie wereld wijdse muziek zal je leiden om jouw ziel te laten dansen in jouw lichaam. Alle meridianen worden aangesproken in het spel tussen ziel, lichaam en geest. Maak je innerlijke connectie, go with the flow, bloei open en leer jezelf uiten op een pure, eerlijke en veilige manier.

Stuur je energie met de juiste intentie en aandacht naar de juiste plaats en leer zo jouw blokkades detecteren en opheffen. Leer jezelf kennen, je grenzen respecteren, aanpassen en verleggen op een veilige en geborgen manier.

Laat je ego vrij en dans in alle eenvoud en puurheid. Aard en breng jouw yin en yang in balans.

De Ultieme Universele bewegingsleer gebracht in 9 delen om de 3 weken.

Les 1: Leren bewust integreren van jouw goddelijke ziel in je vrouwelijk anatomisch fysieke lichaam

Les 2: Leren buikgevoel voelen zonder te denken, energetisch lichaamswerk

Les 3: Leren aanvaarden dat de geest het lichaam bezielt en je zelf de dirigent bent

Les 4: Leren energie verplaatsen in alle delen van je vrouwelijk lichaam

Les 5: Leren bewegen vanuit de ziel op elk moment van de dag

Les 6: Leren soepel dansen vanuit de verschillende delen van het menselijk lichaam, bovenlichaam

Les 7: Leren om de vrouwelijke, fijne sensualiteit te laten stromen vanuit uw basis energiestation

Les 8: Leren in vrijheid te dansen en spelen met de zalige oneindige energiestroom van jezelf

Les 9: in staat zijn om in jouw huis, jouw tempel, thuis in jezelf goddelijk te dansen wanneer jezelf voelt dat het nodig is en/of samenkomen om te dansen op een afgesproken datum en plaats.

Feel Free! Graag gemakkelijke, loszittende kledijen we dansen op blote voeten

Inschrijving verplicht: via mail op stepping-stones@telenet.be of telefonisch op 03/344 62 61

Deelname: €180 voor de reeks van 9 lessen, workshop enkel toegankelijk voor vrouwen!

Data: Zaterdag 18/7, 8/8, 29/8, 19/9, 10/10, 31/10, 21/11, 12/12 en 19/12/2020
telkens van 18u30 – 20u00